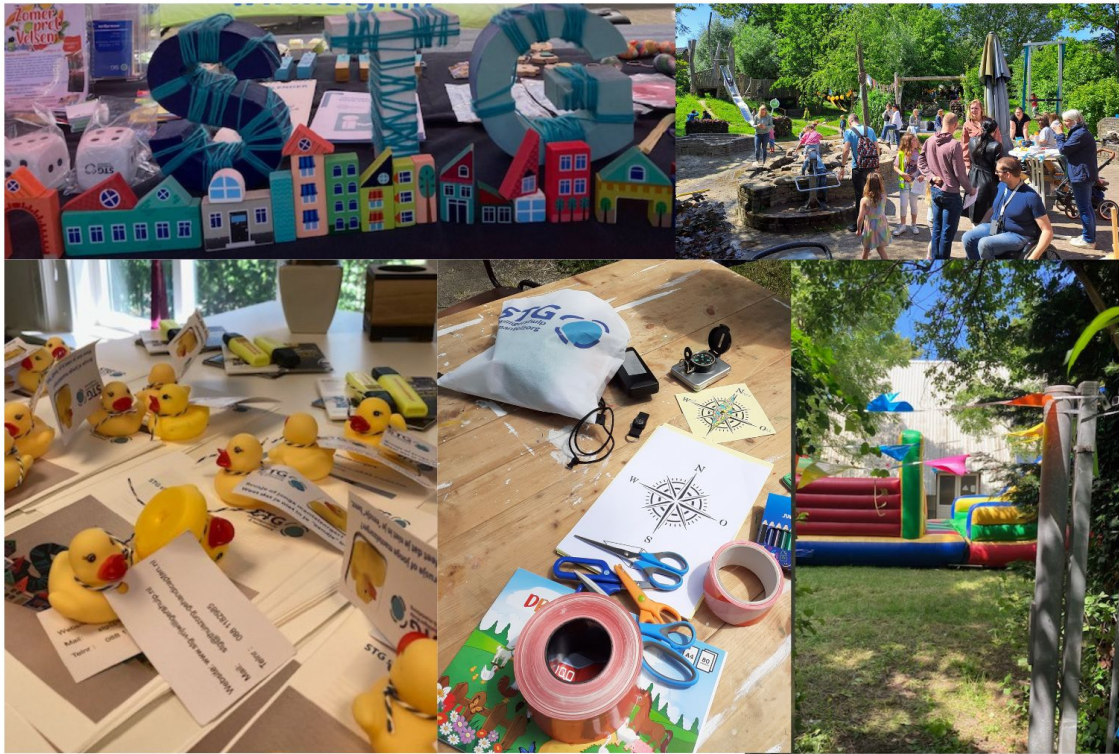


STG in 2024



Voorwoord

‘Niets is voor de eeuwigheid’, vertelt ons een wijs maar soms ook pijnlijk gezegde. De STG, ooit eens begonnen als Pilot om de thuiszorg van mensen met een beperking – voor het eerst – ook echt thuis te gaan verzorgen, heeft de nodige gedaanteverwisselingen ondergaan.

De STG startte in de jaren '80 van de vorige eeuw als samenwerkingsverband van alle partijen in de regio die op het gebied van de (praktische) thuiszorg en de gehandicaptenzorg wilden gaan samenwerken. Toen thuiszorg een product werd dat door organisaties regulier geboden kon worden, werd de Stichting Thuiszorg Gehandicapten een zelfstandige stichting onder een eigen bestuur. De STG richtte zich nu nog vooral op de inzet van vrijwilligers in gezinnen waar een beperking een rol speelde in het welzijn van deze gezinnen. In de loop der jaren is de STG steeds meer onderdeel van de SIG geworden. Weliswaar als zelfstandig entiteit en nog altijd met de volle aandacht gericht op de inzet van vrijwilligers.

Na de aanbesteding van de WMO in Haarlem (waar Buurts de partij werd die de zaken overnam in het sociaal domein) is de STG zich opnieuw gaan inzetten om mensen en gezinnen met LVB te ondersteunen in de nieuwe werkelijkheid. De SIG kreeg daar een budget voor dat vooral besteed is aan deskundigheidsbevordering en vrijwillige inzet bij de geformeerde wijkteams van Buurts. In samenwerking met het in 2024 gestarte LVB-netwerk wordt hier hard gewerkt aan de zichtbaarheid en aan passende oplossingen voor de mensen met LVB.

De administratieve balans tussen de geleverde werkzaamheden en de verantwoording die aan een aantal kleinere gemeentes moest worden afgelegd heeft in de loop van 2024 tot het besluit geleid om geen subsidie meer te vragen in de gemeentes Bloemendaal, Heemstede, Castricum en Uitgeest. Wel worden de activiteiten voortgezet in Velsen, Beverwijk en Heemskerk waar ook de samenwerking met het LVB-netwerk wordt gezocht.

De druk op de zorg en op de mantelzorg in het bijzonder is groot. De arbeidsproblematiek, de druk op de budgetten en de vergrijzing van de Nederlandse bevolking doen een steeds groter appel op de vrijwillige inzet van families/familieleden. De overheid stuurt hier inmiddels ook direct op aan. Dit betekent veel voor de visie die wij hebben op de samenleving en op de zorg voor elkaar in het bijzonder. De kern van wat er in de toekomst aan zorg moet worden opgevangen komt steeds weer meer terug in de netwerken van de samenleving te liggen.

In die veranderende omgeving zal de STG haar eigen positie moeten vinden. Zich vooral richtend op die (zorgende) omgeving die het ook zwaarder krijgt. Daarnaast ook in samenwerking met vele andere partijen in het sociale domein, met huisartsen én met andere hulpverlenende organisaties. Samenwerking is namelijk de beste – maar ik denk ook de enige – mogelijkheid om hier resultaten in te behalen.

De STG kan, met de expertise op het gebied van de verstandelijke handicap en ervaring in het werven en begeleiden van vrijwilligers voor mensen met een beperking, de zorg in de wijken blijven ondersteunen.

Tot slot nog een woord van dank aan de mensen die binnen STG het werk hebben gedaan en aan alle partners waar ook in 2024 weer is mee samengewerkt.

Jan Kroft
Bestuurder

STG vrijwilligershulp & mantelzorg

STG heeft als doel aan personen met een lichamelijke, verstandelijke of zintuiglijke beperking evenals een aan autisme verwante stoornis of ADHD (hierna in dit jaarverslag aangegeven als mensen met een beperking), ondersteuning te bieden. Dit doet zij door vrijwillige inzet. Op deze manier kan de persoon met de beperking zo lang mogelijk in de eigen omgeving blijven functioneren. Het versterken, vergroten en ontlasten van het netwerk (systeem) verbonden aan de persoon met een beperking staat hierin centraal.

STG is een vrijwilligersorganisatie met ongeveer 100 ingezette vrijwilligers, waarvan de coördinatie ligt bij 2 parttime beroepskrachten. STG is binnen Kennemerland actief in de gemeenten Zandvoort, Haarlem, Velsen, Beverwijk en Heemskerk en draagt bij aan het versterken van de sociale basis in deze gemeenten. De STG maakt bij Haarlem en Zandvoort deel uit van de wijkgerichte aanpak via Buurts en Pluspunt en ontvangt van de andere gemeentes subsidies om dit werk te doen.

STG is uniek doordat zij:

- Respijtzorg organiseert voor gezinnen met een kind met een beperking (mantelzorgers worden hierdoor ontlast en de draagkracht vergroot)
- Mantelzorgers ondersteunt in het vinden van lotgenotencontact.
- Bijdrage levert aan de positieve gezondheid van mensen met een beperking op de dimensies mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren.
- Specifieke informatie verstrekt aan en over (jonge) mantelzorgers van mensen met een beperking.
- Haar expertise inzet om vrijwilligers en zorgprofessionals te scholen, maar ook maatschappelijke partners in het sociaal domein en op het gebied van welzijn, onderwijs & sport.
- Zich inzet om kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking te ondersteunen in hun eigen leefomgeving en maakt daarbij vooral gebruik van de voorliggende voorzieningen.
- De mensen in de leefomgeving (het netwerk) van de persoon met een beperking adviseert en informatie verstrekt, zodat de samenleving inclusiever wordt voor iedereen.
- Een bijdrage levert in het bestrijden van de eenzaamheid.

Het aanbod van STG

- Voor ouders, (jonge) mantelzorgers en brusjes worden bijeenkomsten (lotgenotencontacten) georganiseerd waarin ontspanning en het delen van ervaringen centraal staan.
- Collectieve bijeenkomsten in de wijk/buurt worden zo mogelijk gevonden of ondersteund door inzet van vrijwilligers.
- Gastgezinnen kunnen worden gezocht als nodige respijtzorg voor ouders met een kind met een beperking *of* voor een ontspannen plek voor een kind met (een) ouder(s) met een beperking.
- Stagiaires worden begeleid tijdens hun vaak eerste kennismaking met de doelgroep en oriëntatie op eigen mogelijkheden en interesses.
- Vrijwilligers worden ondersteund en begeleid door o.a. gezamenlijke bijeenkomsten en scholing op het gebied van zaken die samenhangen met het hebben van een (verstandelijke) beperking en/of autisme.
- Collega's in de keten kunnen aansluiten bij het aanbod van STG en onze expertise inzetten in de eigen organisatie of hun cliënten laten mee doen in de reeds bestaande activiteiten van de STG.
- STG is als laagdrempelige, kleine vrijwilligersorganisatie werkzaam in de regio's Midden en Zuid-Kennemerland en wordt door vijf gemeentes gefinancierd.

Doelgroep

STG zet zich in voor verschillende doelgroepen:

1. Mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, een aan autisme verwante stoornis, ADHD
2. Ouders en (jonge) mantelzorgers van mensen met een beperking
3. Vrijwilligers en stagiaires
4. Maatschappelijke organisaties in het sociaal domein, onderwijs en op het gebied van vrijetijdsbesteding waaronder sport

STG in 2024

In 2024 heeft STG laten zien op veel gebieden voor de groep kinderen en (jong) volwassenen met een beperking en hun naasten direct of indirect van betekenis te kunnen zijn. Acties en ontwikkelingen in het afgelopen jaar staan hieronder in willekeurige volgorde beschreven.

Bekendheid STG

In 2024 is ingezet in de vindbaarheid van de groep kinderen met een beperking en de bekendheid van STG.

Dit is gedaan door verbinding te zoeken met andere organisaties, die zich inzetten voor kinderen (met een beperking), zoals Sport Support, Stichting De Baan en Welzijn Velsen. Daar zijn 3 mooie kinderactiviteiten uit voort gekomen. Ook heeft STG hulp geboden aan Welzijn Velsen bij de kick-off van de zomeractiviteiten.

Andere voorbeelden zijn het uitdelen van de flyers van de zomerpret activiteiten op zomerbraderie in IJmuiden en het bezoek aan 2 activiteiten georganiseerd vanuit het jongerenwerk om jonge mantelzorgers onder de aandacht te brengen.

Het Café voor ouders

In 2024 is het Café voor ouders in Zuid-Kennemerland samen met het CJG en Tandem voortgezet. Er bleek behoefte aan een bijeenkomst voor ouders met kinderen ouder dan 21 jaar die niet meer thuis wonen. Hier is door STG samen met Tandem op ingespeeld. Er zijn twee bijeenkomsten in het najaar van 2024 georganiseerd voor deze groep ouders. Voor de al bestaande groep 'ouders met een kind jonger dan 21 jaar' zijn eveneens weer avonden georganiseerd. Onder andere het thema 'seksualiteit bij jouw kind met een beperking' is op een van de avonden behandeld.

STG wilde graag in Midden Kennemerland ook een Café voor ouders opzetten samen met MantelZ. Na inventarisatie bleek er behoefte te zijn aan het café voor ouders. Helaas heeft MantelZ in de loop van 2024 aangegeven dat zij geen actieve rol in het opzetten van het Café kan spelen. Gezien de behoefte wil STG kijken in welke vorm en met welke partner dit in het komende jaar wel vorm zou kunnen krijgen.

Soosavonden

Ontmoeten van mensen en meedoen is voor iedereen belangrijk. De pilot van vorig jaar betreffende de soosavonden voor verstandelijk beperkte mensen, die met ambulante ondersteuning zelfstandig thuis wonen was een groot succes. Daarom is in 2024 deze gezellige maandelijkse avond met wisselende activiteiten, zoals de pub quiz, spelletjesavond, en sjoelwedstrijd in het Siggy theater in Beverwijk, voor een vaste groep mensen uit de IJmond een avondje uit geworden. Niet alleen de bezoekers zijn enthousiast over de soosavonden. Ook de groep vaste vrijwilligers is gegroeid.

Activiteiten voor de jonge mantelzorger

Dit jaar zijn er verschillende activiteiten opgepakt met verschillende organisaties.

- STG was aanwezig bij bijeenkomst op Nationale meidendag in Haarlem en heeft STG samen met Tandem en Buurtgezinnen de jonge mantelzorger onder de aandacht gebracht.
- Met MantelZ en een zelfstandig mantelzorg consultant is STG te gast geweest bij Auti Café Kennemerland om te spreken over jonge mantelzorgers.
- Tijdens de week van de Jonge Mantelzorger zijn verschillende activiteiten voor jonge mantelzorgers georganiseerd en is op verschillende manier aandacht voor deze groep gevraagd.

Nieuwe samenwerkingen

STG heeft dit jaar nieuwe contacten gelegd met partijen waar zij graag in de toekomst mee samen zou willen werken. Met Passant is er een informatieavond over autisme georganiseerd in Beverwijk/Heemskerk. Mede door de inzet van ervaringsdeskundigen een groot succes. Een groot aantal bezoekers hebben aangegeven de verhalen uit de praktijk van de ervaringsdeskundigen als grote meerwaarde te zien. Er was een grote diversiteit aan bezoekers (professionals, vrijwilligers, mensen met ASS en mantelzorgers).

Plannen activiteiten voor jonge kinderen met een beperking samen met Bibliotheek Zuid-Kennemerland te organiseren waren gemaakt. Vanwege onverwachte personeelsproblemen in het najaar van 2024 bij STG is dit verschoven, We hopen dit in 2025 alsnog uit te kunnen voeren.

Met Welzijn Velsen en Beverwijk is STG in gesprek hoe we elkaar kunnen versterken en de samenwerking nog meer kunnen stimuleren.

Scholingen

STG heeft zich in 2024 verbonden aan het netwerk LVB Kennemerland, met het doel haar expertise te delen. In dit kader is dit jaar scholing gegeven aan leden van wijkteams in Haarlem. “Wat is een verstandelijke beperking” is de revue gepasseerd. Ook heeft STG samen met Tandem en Presenz een bijeenkomst georganiseerd over mantelzorg. “Hoe herken je een overbelaste mantelzorger en wat kan je hem/haar meegeven”.

In Velsen is STG aangesloten bij een scholing over het afnemen van de SCIL-vragenlijst, een screeningsinstrument dat binnen 10 minuten het vermoeden van een licht verstandelijke beperking kan weergeven. Professionals kunnen op deze wijze hun communicatie aanpassen als uit de test komt dat er vermoedelijk sprake is van een licht verstandelijke beperking. STG zal mogelijk in 2025 een rol spelen in het uitleg geven van dit instrument aan wijkteams, welzijn medewerkers of ambtenaren. *Om het hebben van een licht verstandelijke beperking nog beter aan de orde te kunnen laten komen hebben medewerkers van STG zelf ‘de LVB experience’ gedaan. Mede op basis daarvan is weer wat extra ervaring en informatie verkregen voor het overbrengen naar belangstellende anderen.*

In Zandvoort heeft STG een cursus positieve gezondheid gevolgd om de vertaalslag naar de groep mensen met een beperking te kunnen maken en mee te nemen in de contacten met de vrijwilligers. Welk effect heeft het doen van vrijwilligerswerk op de vrijwilligers zelf en degene bij wie/met wie het vrijwilligerswerk wordt gedaan.

STG heeft tijdens de bijeenkomst van SAMSAM (waarin kennisoverdracht middels door de deelnemende regionale organisaties verstandelijk gehandicaptenzorg wordt gedeeld aan elkaar) de rol van de mantelzorger en het toenemende belang van het zien van de mogelijkheden hierin aan de orde gesteld middels het geven van een workshop.

Inlooplekken Haarlem

Buurts heeft de taak om de WMO-uitvoering opnieuw vorm te geven, waarbij SIG als partner is aangewezen om een passende invulling te geven aan de dag invulling voor kwetsbare Haarlemmers. STG is hierin betrokken om vrijwilligers in te zetten, te scholen en te begeleiden. Zij heeft enkele vrijwilligers ingezet. Op verschillende plekken is er nu nog de zoektocht hoe de kwetsbare Haarlemmers te bereiken. Samen met de SIG is STG op zoek naar mogelijkheden om in te steken op de behoefte van de Haarlemmer, die niet op eigen initiatief met de hulpvraag komt of actief op zoek gaat naar waar hij/zij behoefte aan heeft.

Ondersteuning gezinnen

Vragen van individuele gezinnen die vastlopen komen nog steeds via verschillende manieren binnen. Steeds vaker zijn dit vragen waar vrijwilligersinzet een kleine bijdrage zou kunnen zijn maar zeker niet de oplossing. Een deel van dergelijke vragen wordt opgevangen door andere organisaties als Buurtgezinnen. De meer ingewikkelde vragen komen bij STG terecht. Dit maakt het ook gelijk lastig een passende antwoord te geven op deze steeds complexer wordende gestelde vraag aan STG. Toch zal zij proberen een geschikte vrijwilliger te vinden middels het uitzetten van vacatures, bijwonen van markten en zo nu en dan een beroep te doen op de socials.

Diversiteit

STG heeft bij de activiteiten die zij heeft georganiseerd met grote regelmaat andere organisaties betrokken. Soms is STG gevraagd deel te nemen of iets te organiseren voor een groep. Dit maakt dat ook dit jaar een grote diversiteit in het aanbod van STG te zien is.

Zo heeft STG bijvoorbeeld meegedacht in het vormgeven van de nieuwe website van het vrijwilligerspunt in Zandvoort.

Participatiemarkt Haarlem

Organisaties, bedrijven, vrijwilligers en werkzoekenden met en zonder beperking hebben elkaar ontmoet tijdens de jaarlijkse Participatiemarkt in de bibliotheek in Haarlem Schalkwijk. Onze gezellig ingerichte stand werd goed bezocht. Belangstellenden kregen er informatie over dagbestedingsaanbod van de SIG, vrijwilligerswerk en vacatures.

In 2024 is er afscheid genomen van de gemeenten Castricum, Uitgeest, Bloemendaal en Heemstede. Een bewuste keus wat maakte dat STG meer de focus kon leggen op het aanbieden van divers aanbod binnen een kleiner aantal gemeenten. De samenwerkingscontacten konden hierdoor geïntensiveerd worden en er was meer tijd voor vergroten van bekendheid. Klanten al bekend bij STG maar wonende in de gemeenten waar STG niet meer actief is kunnen nog altijd aansluiten bij activiteiten die zij organiseert.

Inzet STG binnen gemeenten zorgt voor

STG richt zich op het bevorderen van een inclusieve samenleving voor mensen met een (verstandelijke) beperking of autisme, door samenwerking met lokale organisaties en vrijwilligers. Dit gebeurt door het aanbieden van laagdrempelige informatie, advies en het opzetten van buurtinitiatieven. STG fungeert als schakel tussen formele en informele zorg, waarbij vrijwilligers en stagiaires bijdragen aan het vergroten van de zelfredzaamheid en sociale aansluiting van de doelgroep.

STG biedt trainingen en scholing voor vrijwilligers en organisaties om kennis over inclusie te vergroten. De inzet van vrijwilligers in de buurt ondersteunt mensen met een beperking, zodat ze langer thuis kunnen blijven wonen en beter aansluiting vinden bij hun omgeving. Deelname aan markten en thematafels vergroot de zichtbaarheid van STG en haar activiteiten, terwijl het tegelijkertijd kansen biedt voor vrijwilligers om zich aan te melden. Door actief te zijn in verschillende gemeenten, kan STG succesvolle initiatieven en ervaringen verspreiden, wat leidt tot bredere impact in andere regio's.

Voor wie zet STG zich in

De klanten van STG zijn:

- De kinderen met een beperking en hun ouders (soms ook met een beperking) die de activiteiten van STG bezoeken, vrijwilligers thuis ontvangen of hun kind naar een gastgezin brengen.
- De (jong)volwassenen die zelfstandig wonen maar een maatje zoeken om mee naar een groepsactiviteiten in de buurt te gaan of een vertrouwde vrijwilliger op de voor hun bekende plek willen zien.
- De buurtbewoners en cliënten die een maaltijd bij een van de eetclubs, bij een Buurtwinkel of kookgroep nuttigen omdat ze de dag niet alleen willen afsluiten en elkaar zo op een gezellige plek treffen.
- De mensen die naar een dagbesteding gaan maar daar niet zelfstandig naartoe kunnen en door een vrijwillige chauffeur worden gebracht en gehaald.
- Ouders en broers en zussen die graag zo nu en dan even tijd voor zichzelf willen om even op adem te kunnen komen, zich gezien willen voelen en lotgenoten willen ontmoeten waar zij ervaringen mee kunnen delen.
- Diegene, die vanwege hun beperking nog niet voldoende mee kunnen doen aan de maatschappij, zich alleen voelen maar dit niet zelf kunnen aanpakken.
- Die organisaties en initiatieven die graag meer informatie willen over onderwerpen die kinderen en (jong)volwassen aangaan, beter bij hen aan willen sluiten en met een open vizier deze groep te gemoed treedt.

STG maakt haar aanbod bekend bij organisaties die werken met mensen met een beperking of autisme en hun naasten, zoals CJG, MEE & De Wering, welzijnsorganisaties en mantelzorgorganisaties. Klanten die betrokken zijn bij activiteiten van STG worden via e-mail op de hoogte gehouden. Het aanbod wordt ook gedeeld via Facebook en de website, zodat het verder verspreid kan worden.

De vrijwilligers van STG

Vrijwilligers bij STG hebben diverse redenen om te beginnen met vrijwillige inzet, zoals behoefte aan daginvulling, structuur, of oriëntatie op een carrière. De organisatie biedt, in samenwerking met de SIG, een breed scala aan vrijwilligersmogelijkheden, zowel individueel als in groepsverband, met variërende frequentie en locatie. Vrijwilligers worden geworven via vrijwilligerscentra, de website, markten of via mond-tot-mondreclame. Ze ontvangen een nieuwsbrief, kunnen deelnemen aan scholing en krijgen een informatief boekje waar ingegaan wordt op de visie, VOG-aanvraag, het gedragsreglement en declaraties. Er zijn evaluaties en inspraakmogelijkheden via een klankbordgroep. Dankzij de inzet van de vrijwilligers voelen klanten zich gesteund en minder eenzaam, wat tevens leidt tot verlichting voor mantelzorgers.

Onze actieve vrijwilligers in 2024

STG heeft zich in 2024 meer gericht op het werven van vrijwilligers voor groepsactiviteiten. Zowel voor mensen met en zonder een beperking spreken groepsactiviteiten mensen aan. Het vermindert eenzaamheid en leidt tot nieuwe gezamenlijke invulling van activiteiten. Daarnaast richt zij zich ook op de steeds toenemende vraag naar vervoer en maatjes voor de groep kinderen en (jong) volwassenen met een beperking. Op verschillende momenten is in 2024 naast de gewone kanalen het vrijwilligerswerk outreachend gepromoot. Zoals bij de participatiemarkt in Haarlem, vrijwilligersmarkt in Heemskerk en de braderie in IJmuiden.

STG biedt vrijwilligers de mogelijkheid eerst enkele keren mee te kijken voordat een VOG wordt aangevraagd en een vrijwilligersovereenkomst wordt opgesteld. Dit is bedoeld om een goede match te maken, vooral voor mensen die via vrijwilligerswerk ervaring willen opdoen in het werken met mensen met een verstandelijke beperking. De donderdagavond soos is in het afgelopen jaar voor de geïnteresseerde vrijwilliger een mooie plek gebleken om op een laagdrempelige manier, zonder te veel onrust bij de bezoekers een beeld te krijgen van de doelgroep. Meedraaien op de avond en zo kijken of iemand een passend contact kan zijn voor de persoon met een beperking is van toegevoegde waarde.

De groep gastgezinnen is klein maar stabiel gebleven. De vraag naar een gastgezin door gezinnen die even ontlast moeten worden neemt wel toe. Gastgezinnen vraagt een andere benadering en intensiever contact. Hier blijven we op inzetten.

De vrijwilligers in onze klankbordgroep komen vier keer per jaar samen om mee te denken in het verbeteren van het vrijwilligerswerk bij STG en de SIG. Of onze vrijwilligers tevreden zijn, hoe zij hun vrijwilligerswerk ervaren en of er nog verbeterpunten zijn brengen worden hier besproken.

Afgelopen jaar zijn er 12 studenten in totaal begeleid. Zes hebben hun stage afgerond van het studiejaar 2023-2024 en 6 stagiaires zijn gestart in 2024-2025. Zij volgden verschillende opleidingen, zoals Social Work, Ergotherapie en Psychologie. Allemaal 1e of 2e jaars hbo. In 2024 zijn vier studenten, die voor hun MBO opleiding vrijwilligerswerk moesten doen ingezet.

In 2023 zijn wij voor het eerst gestart met de Soos avond. Dit was naar aanleiding van een verzoek van een cliënt vanuit de cliëntenraad. We hebben toen verschillende thema's aangeboden, het ene thema viel beter in de smaak dan anderen. Het was aan het begin zoeken naar thema's die cliënten leuk vonden.

Bij de start van de Soos in 2024, hebben wij aan ze gevraagd, wat ze zelf leuk zouden vinden om te doen tijdens de Soos avonden. Er kwamen veel suggesties binnen zoals bingo, muziek avond, een uitje met de groep en sjoelen. Veel van deze suggesties zijn in 2024 aanbod gekomen. We hebben een vaste groep cliënten, die elke eerste donderdagavond van de maand komen, ongeacht thema/activiteit en zo nu en dan sluiten nieuwe cliënten aan.

Tijdens de laatste Soos avond van 2024 is aan 2 cliënten gevraagd of ze over hun ervaring met de Soos wilden vertellen. Dit deden ze graag..

Hoe wisten jullie van de Soos?

Richard: Via mijn begeleider van de SIG. Zij vertelde over de Soos.

Bert: Mijn vrouw had het gezegd.

Wat vinden jullie van de Soos?

Bert: Ik vind het heel goed. Ik ben al een paar keer geweest.

En jij Richard wat vind jij van de Soos?

Richard: Ik vind het gezellig hier. Ik kom al sinds het gestart is. Ik heb tot nu toe alleen maar 2 soos avonden gemist. Ik dacht aan het begin ik zie het wel hoe het gaat verlopen en wat er allemaal aan bod komt tijdens de soos avonden.

En wat vinden jullie van de thema's die aan bod zijn gekomen?

Richard: Het wisselt heel erg en dat vind ik leuk.

Bert: Die waren tot nu toe hartstikke leuk, hoor. Het is super leuk hier.

Wat vinden jullie hier zo leuk?

Bert: Dat we gingen sjoelen en schilderen. Wat hebben we nog meer gedaan?

Richard: We hebben vorige keer een kerststukje gemaakt.

Dat was in december, klopt.

Missen jullie iets aan de soos?

Bert: Nee, hoor. En jij Richard?

Richard: Nee, niks.

Tot nu toe alle thema's leuk gevonden?

Bert en Richard: Ja. Het is elke keer wat anders en dat maakt het leuk.

Zouden jullie de Soos aanraden aan anderen?

Richard: Ja zeker.

Bert: Ik heb het al eens gevraagd, aan anderen. Waarom ga jullie er niet heen? Ze schijnen geen interesse te hebben. Maar ik vind het wel leuk en gezellig.

Weet je waarom ze niet willen komen?

Bert: Ik weet het niet waar het in zit dat ze niet willen komen.

Ik heb ze ook over vanavond verteld en dat het super leuk is. Dat ze moeten komen. Je kan leuke dingen doen, het is hartstikke leuk. Maar ze gaven geen reactie, heel jammer.

Fijn om te horen, dat jullie het leuk vinden om te komen.

Zijn jullie van plan om ook in 2025 te komen?

Bert: Wij komen zeker in het nieuwe jaar. Of er moet wat tussen komen, dan houd het op. Bijvoorbeeld een verjaardag of we krijgen visite. Dan kom ik niet.

Richard: Ik kom ook in 2025.

Dank jullie wel voor het delen van jullie ervaring.

Activiteiten achter de schermen en op locatie

Activiteiten in 2024

STG heeft in het afgelopen jaar wederom haar aanbod verdeeld over de verschillende gemeenten. Dit heeft geresulteerd in onderstaand aanbod.

Gemeente specifiek:

Beverwijk en Heemskerk

- ❖ Soos voor volwassen met een licht verstandelijke beperking is 10x aangeboden
- ❖ Informatie markt Heliomare
- ❖ Autisme informatie avond met Passant
- ❖ Week van de jonge mantelzorger (JMZ) van 1 - 7 juni:
 - Inloop autisme informatie punt - Mee en de Wering
 - Film bij Cineworld samen met MantelZ
 - bezoek aan consultants PO en VO samenwerkingsverband MK
 - Activiteit speeltuin Moby Dick, Scouting en MantelZ
 - Archery samen met MantelZ
- ❖ Promotie STG en werving vacatures - Kunstroute Beverwijk
- ❖ Picknick Zebra zorg voor gezinnen met kinderen met een beperking
- ❖ SAMSAM Nieuw Unicum (Werk conferentie) Workshop Inzet van het netwerk
- ❖ Yoga voor mantelzorgers samen met de Workout Heemskerk – Dag van de mantelzorger

Velsen

- ❖ Soos voor volwassen met een licht verstandelijke beperking is 10x aangeboden
- ❖ Cafe voor ouders - 3x aangeboden
- ❖ Cafe voor ouders 21+ - 2x aangeboden
- ❖ Thema avond meidengroep Velsen 12-15 jaar – Introductie jonge mantelzorger
- ❖ Thema Bijeenkomst kindergroep Velsen 9-12 jaar – Introductie jonge mantelzorger/brusjes
- ❖ Iedereen actief - kinderen met beperking 4 - 13 jaar
 - Sport Velsen Boksen
 - Sport Velsen Lasergamen
 - Sport / Boogschieten
- ❖ Campagne scholen week van de JMZ, SBO, buurthuizen, JW, scholen gemeenschappen
- ❖ Vrijwilligersmarkt
- ❖ Picknick Zebra zorg voor gezinnen met kinderen met een beperking
- ❖ Zomerbraderie IJmuiden - promoten STG en onder de aandacht brengen zomerpret activiteiten
- ❖ Zomerpret
 - Openingsfeest
 - Zomerpret 2 - kinderboerderij Van graan tot pannenkoek
 - Zomerpret 3 - Theater
- ❖ SAMSAM Nieuw Unicum (Werk conferentie) Workshop Inzet van het netwerk

Zandvoort

- ❖ Cafe voor ouders - 3x aangeboden
- ❖ Cafe voor ouders 21+ - 2x aangeboden
- ❖ Picknick Zebra zorg voor gezinnen met kinderen met een beperking
- ❖ SAMSAM Nieuw Unicum (Werk conferentie) Workshop Inzet van het netwerk

Haarlem

- ❖ Cafe voor ouders - 3x aangeboden
- ❖ Cafe voor ouders 21+ - 2x aangeboden
- ❖ Participatiemarkt- promoten van STG en het werven van vrijwilligers
- ❖ Knutselworkshop Mooizooi
- ❖ Picknick Zebra Zorg voor gezinnen met kinderen met een beperking
- ❖ SAMSAM Nieuw Unicum (Werk conferentie) Workshop Inzet van het netwerk

Scholing in 2024

Er zijn door STG 8 scholingen voor vrijwilligers aangeboden, waarvan er 6 hebben plaats gevonden. In totaal hebben 73 deelnemers een scholing bezocht.

Dit jaar was er aandacht voor de scholingen als, 'BHV voor de vervoersvrijwilligers', 'Autisme' en 'Wat is een verstandelijke beperking'. Met name voor de scholingen 'Totale communicatie' en 'Prikkelverwerking' was veel animo. De scholing over 'Mantelzorg', welke met Tandem werd georganiseerd is uiteindelijk vanwege onvoldoende aanmeldingen niet doorgegaan. Vanuit signalen is geleerd deze vanuit een breder perspectief in te zetten, gezien de behoefte er wel is. Dit jaar is vanuit begeleiding van een dagbestedingsplek in Castricum gevraagd of zij aan konden sluiten bij het scholingsaanbod voor de vrijwilligers en stagiaires. Dit was geen probleem en hebben zij gedaan. Een mooie manier om zo ook bij deze groep bij te dragen aan het vergroten van kennis over thema's gerelateerd aan mensen met een verstandelijke beperking en/of autisme.

"Ik weet nu dat ik soms duidelijker en terughoudender moet zijn."

(Deelnemer van de scholing 'Positief neutraal reageren')

"Goed om weer even bij het onderwerp stil te staan en te kijken in hoeverre mijn vrijwilligerswerk is aangepast op mensen met autisme."

(Deelnemer van de scholing 'Wat is autisme')

STG in samenwerking met

Er zijn steeds meer organisaties waar STG haar aanbod bekend heeft gemaakt of waar een samenwerking mee wordt opgepakt. Soms betreft het een eenmalige activiteit maar steeds vaker zet STG in op langdurige contacten. Dit met het doel de lijnen te verkorten, bekendheid over verstandelijke beperking en/of autisme te vergroten en hierdoor meer oog te hebben voor deze groep door verschillende partijen. Een aantal organisaties behoren inmiddels tot 'de harde kern' gebruikelijke contacten en verloopt de samenwerking soepel en als vanzelfsprekend.

- SIG
- Tandem Mantelzorg
- MantelZ
- Buurts - Haarlem
- Welzijn Beverwijk
- Jongerenwerk Beverwijk
- METHeemskerk
- Welzijn Velsen
- Jongerenwerk Velsen
- Bibliotheek Zuid-Kennemerland
- Vrijwilligerscentrum Haarlem/BUUV
- Servicecentrum Vrijwilligerswerk Velsen
- Pluspunt en VIP Zandvoort
- Zorgboerderij ZebraZorg
- Prezens
- Passant- Ribw Kam
- Jongerenwerk Zandvoort
- Stichting De Baan
- SportSupport
- Lokale CJG's
- Lokale wijkteams
- Buurtgezinnen
- MEE & De Wering
- Scouting

In 2024 zijn de eerste initiatieven genomen om met Prezens, MEE & de Wering, bibliotheek Zuid-Kennemerland en Passant ook naar een vertrouwde en stevige samenwerking toe te werken.

Wat brengt 2025

STG heeft besloten de activiteiten in Zandvoort te stoppen. Een aanzet tot het zien van de jonge mantelzorger is gedaan en wordt opgepakt door jongerenwerk Zandvoort en voortgezet door Tandem. De toenemende activiteiten in de overblijvende gemeenten zijn voor STG meer een reden tot dit besluit.

STG gaat de activiteiten voor ouders en brusjes/jonge mantelzorgers samenvoegen en hierin een gestructureerd aanbod ontwikkelen voor het hele gezin. Hierin wordt gedacht aan een activiteit waar kinderen en ouders elkaar gelijktijdig kunnen ontmoeten.

In 2025 wil STG voor de vrijwilligers met andere interesses een functie als senior vrijwilliger of vrijwilligerscoördinator te creëren. Op deze manier creëert STG extra mogelijkheden voor actieve vrijwilligers en is er meer ruimte voor beroepskrachten om zich te richten op het ophalen van informatie en wensen uit de regio, werven en scholen van vrijwilligers.

Positieve gezondheid is, net als voor andere organisaties, een onderwerp wat STG steeds meer meeneemt in de activiteiten voor mantelzorgers en in het contact met de (jong) volwassenen met een verstandelijke beperking.

Er wordt opnieuw onderzocht of er een mogelijkheid is om een Café voor ouders in Midden Kennemerland te starten. Hierin wordt gezocht naar een andere partij om hierop door te gaan.

Er is de wens om samen met Passant ook in Zuid-Kennemerland een avond over autisme te organiseren. STG wil graag collectieve mogelijkheden blijven creëren, zodat mensen met een beperking elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten. Denk aan de soos in Beverwijk en de inloopplekken in Haarlem.

Natuurlijk zal STG tijdens de week van de jonge mantelzorger op verschillende manieren in de verschillende gemeenten actief zijn. Veelal in samenwerking met de vertrouwde partijen en in vormen die al succesvol zijn gebleken.

Het is belangrijk meer inzicht te geven in en daardoor meer begrip te krijgen voor de (on)mogelijkheden van mensen met een licht verstandelijke beperking in de steeds meer ingewikkeld wordende samenleving. Dat is dan ook de reden dat STG, in opdracht van het netwerk LVB Kennemerland, wijkteam leden en andere geïnteresseerden een scholing basiskennis over het hebben van een verstandelijke beperking aanbiedt. In het komend jaar zal gekeken worden hoe de ervaring en kennis van de LVB Xperience en de uitleg van de SCIL-vragenlijst een plek kan krijgen in het aanbod van STG.

In 2024 zijn openbare plekken in Velsen bezocht en bezoekers van bestaande welzijnsactiviteiten gezien en gesproken. Komend jaar zal geprobeerd worden met hulp van de bekende partijen in Velsen een entree te maken binnen scholen.

Het afgelopen jaar was het een uitdaging met een klein team de grote diversiteit aan diensten uit te voeren en daarnaast in te spelen op ontwikkelingen. Maar het is gelukt. Met een nieuwe samenstelling van het STG team worden in 2025 weer veel verschillende activiteiten opgepakt.

Bereikbaarheid STG

Voor algemene vragen is STG bereikbaar op mailadres: stg@thuiszorg-gehandicapten.nl
De coördinatoren zijn het best per e-mail te bereiken.



WIE VRAGEN HULP?



70% Gezinnen
16% Volwassenen
14% Collectief

WIE ZETTEN ZICH IN?



85% Vrijwilligers
13% Stagiaires
2% Medewerkers

**IN 2024 HEBBEN 259 TRAJECTEN PLAATSGEVONDEN.
DIT BETROF VERSCHILLENDE ACTIES WAARVAN:**

Bemiddelen



13%

Bijeenkomsten



17%

**Advies en
informatie**



40%

**Samen
werken**



30%

Stichting Thuiszorg Gehandicapten

Definitieve cijfers 2024

	Begroting 2024	Realisatie 2024
Inkomsten		
Gemeenten subsidie 2024	€ 48.000	€ 47.437
Stagefondsregeling 2023		€ 1.750
	<u>€ 48.000</u>	<u>€ 49.187</u>
 Personele kosten		
Personeel in loondienst	€ 39.000	€ 24.919
Kosten vrijwilligers	€ 500	€ 2.060
Personeel niet in loondienst	€ -	€ 11.094
Bijkomende personeelskosten	€ 1.300	€ 327
	<u>€ 40.800</u>	<u>€ 38.400</u>
 Materiële kosten en huisvesting		
Kosten voor de huur van kantoor	€ 1.500	€ 9.035
Overige kosten kantoor	€ 1.000	€ 2.252
Overhead/administratieve ondersteuning	€ 7.890	€ 7.110
	<u>€ 10.390</u>	<u>€ 18.396</u>
	<u>€ 51.190</u>	<u>€ 56.796</u>
 Resultaat (tekort)	<u>€ -3.190</u>	<u>€ -7.609</u>

Subsidie per gemeente	2024 aangevraagd	2024 toegekend
Velsen	€ 20.000	€ 19.902
Beverwijk	€ 10.000	€ 9.543
Zandvoort	€ 8.000	€ 8.199
Heemskerk	€ 10.000	€ 9.793
	<u>€ 48.000</u>	<u>€ 47.437</u>