



Thema: Ontspanning

Laat je verwennen en kom tot rust!

Zaterdag 21 oktober
11.00 - 16.00 uur

Een ontspanningsmiddag voor
jongvolwassenen en volwassenen
met een beperking uit Velsen
en Haarlem-Noord.

Waar: Dorpshuis Het Terras
Dinkgrevelaan 17
Santpoort-Noord



Aan deelname zijn geen kosten verbonden

Geef je snel op via:
stg@thuiszorg-gehandicapten.nl



Wandelen



Tai Chi



Lunch



Yoga



Handmassage