

# Jaarverslag 2019





## Voorwoord

Het jaar 2019 was voor de STG een jaar van verandering. In toenemende mate in de dagelijkse werkzaamheden. Maar daarnaast vooral wat betreft de plek van de organisatie en de intensivering van de samenwerking met de SIG. Met de SIG maar ook met vele andere welzijns- en collega-instellingen. Dit doen we vanuit de gedachte dat er sprake moet zijn van een buurtgerichte en geïntegreerde benadering.

Mensen met een beperking moeten mee kunnen doen in de samenleving maar moeten op deskundige wijze gesteund kunnen worden om hiertoe ook in staat te worden gesteld. Daarnaast willen ze vaak niet direct aangewezen zijn op professionele ondersteuners, dus kiezen we voor de inzet van vrijwilligers. Dit zijn de oorspronkelijke redenen waarom de STG bestaat. Het nieuwe element dat daar aan wordt toegevoegd is dat we – door samenwerking – ook steeds meer willen aansluiten op de bestaande voorzieningen. En in die fase zijn we nu volop aan het ontwikkelen.

Samenwerking is de nieuwe concurrentie, wordt wel gezegd. Daar zijn wij ook van overtuigd. De maatschappelijke problemen (in zorg en welzijn) zijn van dien aard dat niemand, geen enkele organisatie, alleen oplossingen kan bieden.

Er is werk genoeg, misschien wel en waarschijnlijk te veel. De middelen zijn beperkt en dus moeten we meer gaan denken in 'concepten' dan in individueel ingestoken oplossingen. In feite streven we naar een zorgzamer samenleving (samen-leven) waarin mensen elkaar opzoeken en ondersteunen waar nodig. De STG past precies – in haar bescheiden rol – in dit verhaal.

Verbindingen leggen, samenwerking nastreven, elkaar steunen, in oplossingen denken en voorbeelden geven hoe het anders kan. En dat natuurlijk ten behoeve van een kwetsbare groep, de mensen met een beperking, die ook een stem nodig hebben want er is vastgesteld dat mensen met een beperking maatschappelijk achterblijven op de schaal van ontwikkeling, financiën en participatie.

De STG is trots op het werk dat het uitvoert en vooral trots op de vrijwilligers en medewerkers die zich daarvoor inzetten. Voor de uitvoering bedanken wij iedereen hartelijk. Een bijzonder woord van dank ook aan Cees van der Wal, Annemarieke Gotschalx en Ton Millenaar die jarenlang het bestuurlijke stokje hebben gedragen en nu hebben overgedragen aan nieuwe toezichthouders. Met name veel dank aan Ton Millenaar die het voortbestaan van de STG, als voorzitter, altijd heeft bewaakt, gepromoot en geïnspireerd, met succes zoals we hebben kunnen constateren.

Jan Kroft, Bestuurder STG



## STG vrijwilligershulp & mantelzorg

STG heeft als doel om aan personen met een lichamelijke, verstandelijke, meervoudige of zintuiglijke beperking ondersteuning te bieden, waardoor zij zo lang mogelijk in hun eigen omgeving kunnen blijven functioneren. Wij richten ons op kinderen en volwassenen met een verstandelijke of lichamelijke beperking, chronische ziekte, ADHD of autisme. We ontlasten en ondersteunen ouders en andere mantelzorgers in de zorg voor hun familielid. Dat doen we zoveel mogelijk in collectieve voorzieningen en met de hulp en inzet van vrijwilligers.

Onder collectieve voorzieningen verstaan we ook het streven naar aansluiting zoeken bij al bestaande lokale of buurtgerichte initiatieven/activiteiten. In samenwerking met welzijn en op plekken waar initiatieven zijn genomen proberen wij de – vrijwillige – inzet voor mensen met een beperking in te brengen of uit te breiden.

Voor ouders, (jonge) mantelzorgers en brusjes worden bijeenkomsten georganiseerd waarin ontspanning en het delen van ervaringen centraal staan. STG is als laagdrempelige, kleine vrijwilligersorganisatie werkzaam in de regio's Midden en Zuid-Kennemerland. Wij worden door negen gemeentes gefinancierd.

## STG in 2019

Een van de grote interne speerpunten het afgelopen jaar was het verder vormgeven van de voorgenomen samenwerking tussen STG en SIG: De SIG is een kleinschalige professionele organisatie voor mensen met een beperking en/of autismeverwante stoornis in Midden – en Zuid Kennemerland. De SIG draagt reeds zorg voor ondersteuning in de bedrijfsvoering van STG zoals personeelsadministratie, financiën en ICT. Het plan – waar in 2019 al een start mee is gemaakt - is om de samenwerking de komende jaren ook op andere gebieden verder te intensiveren, met tot doel dat STG op een gezonde en laagdrempelige manier haar diensten kan blijven aanbieden.

Deze herziene werkwijze waarover wij u al eerder berichtten, is het afgelopen jaar verder doorgevoerd. Dit heeft voornamelijk achter de schermen plaatsgevonden. We hebben als gevolg

hiervan onze aandacht verplaatst van meer individuele hulpvragen naar het organiseren van groepsactiviteiten waarbij men elkaar kan ontmoeten. Zo hebben we in samenwerking met de SIG een bijeenkomst georganiseerd voor ouders en mantelzorgers met als thema seksuele voorlichting en daarnaast diverse brusjesdagen gehouden voor jonge mantelzorgers. Ook bij deze activiteiten zoeken we zoveel mogelijk de samenwerking met andere organisaties.

Dit studiejaar (2019-2020) hebben we voor stagiaires een nieuwe benadering gekozen. Meer in samenwerking met de SIG waarbij de inzet vooral geboden wordt op collectieve voorzieningen zoals de Stamtafels, Buurtwinkels en kookgroepen. Daar waar op een eenvoudige manier een individuele match gemaakt kan worden, blijven we stagiaires en waar mogelijk vrijwilligers inzetten.

Samenwerkingen waren het afgelopen jaar vooral met andere mantelzorgorganisaties en de vrijwilligersacademies. Bij hen kan STG haar workshops en scholingen voor vrijwilligers, die zij samen met de SIG organiseert, bekendmaken. Ook vrijwilligers van collega-organisaties kunnen hieraan meedoen. Zo vindt een mooie kruisbestuiving plaats. Daarnaast heeft STG zich geïntroduceerd bij verschillende partijen over aansluiting bij collectieve voorzieningen en ook al concrete gesprekken gevoerd met partijen die in Zandvoort actief zijn.

## STG als toegevoegde waarde voor de gemeentes

STG kan haar werkzaamheden niet uitvoeren zonder subsidies van de gemeentes binnen haar werkgebied. We vinden het daarom belangrijk om te laten zien hoe wij van betekenis zijn voor de maatschappelijke doelstellingen.

Omdat 2019 een overgangsjaar was voor STG hebben we ervoor gekozen om op een visuele manier onze maatschappelijke bijdrage te laten zien.



# STG

**mantelzorg &  
vrijwilligershulp**



## WIE VRAGEN HULP?



48% Gezinnen  
42% Volwassenen  
10% Collectief

## WIE ZETTEN ZICH IN?



83% Vrijwilligers  
14% Stagiaires  
3% Medewerkers

## WELKE ONDERSTEUNINGSBEHOEFTE ZIEN WE?

Gezelschap  
en hulp thuis



60%

Ontwikkeling  
en groei



18%

Brengen en  
halen



12%

Huiswerk  
begeleiding



10%

## De mensen voor wie wij werken

De klanten van STG zijn grotendeels kinderen met een verstandelijke beperking en/of kenmerken in het autistisch spectrum. Vaak hebben zij om een of andere reden extra ondersteuning nodig in hun ontwikkeling. Het is met name op dit gebied dat de STG zich wil profileren wat betreft de deskundigheid. Behalve kinderen heeft STG ook volwassenen met een beperking als klant. Zij wonen zelfstandig en kunnen dat volhouden met wat extra ondersteuning.



## Onze klanten in 2019

In 2019 heeft STG naar aanleiding van een eerder uitgevoerde inventarisatie onder klanten gekeken waar zij behoefte aan hebben. Zo was er behoefte aan gespecialiseerde oppas, huiswerkbegeleiding en aan specifieke informatie voor ouders zelf.

Met deze informatie is STG op zoek gegaan naar bestaande initiatieven en is er een overzicht gemaakt van organisaties waarnaar verwezen kan worden. Er is een start gemaakt om in gesprek te gaan met deze organisaties om zo de dienstverlening te stroomlijnen.

Wat betreft de informatiebehoefte van ouders is daar al invulling aan gegeven in de vorm van een informatieavond over seksuele voorlichting aan een kind met een beperking. Deze werd zeer goed gewaardeerd.

Voor volwassen burgers met een beperking die kwetsbaar zijn en aansluiting missen bij de maatschappij wordt gekeken of kan worden aangesloten bij groepsactiviteiten die al in de wijk aanwezig zijn.

Een voorbeeld hiervan zijn Buurtwinkels en Stamtafels. Hier kunnen buurtgenoten elkaar ontmoeten en een gezellig samenzijn hebben terwijl de vrijwilligers en/of stagiaires van STG aanwezig zijn voor vragen en een praatje of de zo gehete extra handen. Het bijzondere van deze gezamenlijke projecten is dat met de inzet van een vrijwilliger, meerdere burgers bereikt kunnen worden. Vrijwilligers van STG kunnen met hun kennis van de doelgroep een bijdrage leveren.

Het komende jaar zal STG doorgaan met het aangaan van samenwerkingen en uitwerken van het lokale aanbod om te zorgen dat ook kwetsbare burgers met een beperking, bij voorkeur in groepsverband en zo veel mogelijk aansluiten bij bestaande initiatieven in de wijk, mee kunnen doen in een veilige setting.





## Mooi dat er vrijwilligers zijn

STG is een organisatie die bestaat dankzij de inzet van vrijwilligers. Door de inzet van een vrijwilliger hoeven onze klanten minder snel een beroep te doen op professionele zorg. Dit levert voor gemeentes waar wij werkzaam zijn een kostenbesparing op.

De vrijwilligers die zich inzetten voor STG doen dit vanuit verschillende motieven. Ze willen graag iets voor een ander betekenen, omdat ze snappen dat iemand met een beperking (en de omgeving) een steuntje in de rug kan gebruiken. Daarnaast is ook het vrijwillige contact geregeld de reden voor de vrijwilliger om zijn/haar tijd in de week op te vullen en/of ervaring op te doen met de doelgroep.



## Onze vrijwilligers in 2019

Het afgelopen jaar is de inzet van vrijwilligers verschoven van matching met individuele klanten, naar inzet bij collectieve activiteiten. Dit zijn activiteiten van STG zelf zoals de brusjesdagen voor jonge mantelzorgers en de Pietengym voor kinderen met Downsyndroom, maar ook bij samenwerkingen zoals 'Ouder dan de Koningin' en de Buurtwinkel waar mensen met een beperking en mensen uit de wijk samenkomen.

STG waardeert haar vrijwilligers. Dat laten we zien door het bieden van scholingen en

bijeenkomsten. In 2019 heeft STG in samenwerking met de SIG negen scholingen aangeboden. Aan het eind van het jaar sturen we alle actieve vrijwilligers een kleine attentie om onze waardering uit te drukken. Dit jaar doen we dat in de vorm van een fotoboek van onze huisfotograaf met portretten van STG vrijwilligers en klanten.

Zoals elk jaar werden door STG ook eerstejaars stagiaires ingezet, veelal bij collectieve activiteiten. De stagiaires kunnen ervaring opdoen op een plek die bij hen past. Onder toezicht van SIG-begeleiding kunnen zij hun kennis en vaardigheden verder ontwikkelen. Zo helpt STG mee om studenten klaar te stomen voor de toekomstige arbeidsmarkt.

In 2019 heeft STG aandacht gegeven aan de inspraak door vrijwilligers door middel van een klankbordgroep. Deze werd opgericht voor en door vrijwilligers van STG en SIG en is het afgelopen jaar drie keer bij elkaar gekomen.



## Activiteiten die ertoe doen

Waar STG zich eerder vooral richtte op een-op-een ondersteuning, is de focus in het afgelopen jaar verlegd naar groepsactiviteiten, al dan niet collectief. Er zijn initiatieven die het hele jaar doorlopen zoals de stamtafels, kookgroepen en buurtwinkels. Maar daarnaast houden we vast aan het organiseren van losse groepsactiviteiten. Het stimuleren en initiëren van 1 op 1 contacten blijft natuurlijk altijd een onderdeel van het werk van de STG.

De groepsactiviteiten zijn informatieve bijeenkomsten, bedoeld om ouders/mantelzorgers te ondersteunen met kennis en het delen van ervaringen. Ook zijn er trainingen voor vrijwilligers waardoor zij beter toegerust zijn bij het vrijwilligerswerk dat zij doen. En natuurlijk zijn er de middagen voor gezinnen en voor brusjes. Telkens weer blijkt uit de reacties dat deze middagen onmisbaar zijn. De ontspanning, het delen van ervaringen en 'er even uit zijn' geven vaak net dat beetje energie waarmee zij als mantelzorger weer verder kunnen.

Naast het organiseren van deze activiteiten neemt STG ook deel aan markten en bijeenkomsten zoals diverse stagemarkten op scholen, verschillende welzijns- en vrijwilligersmarkten en buurtgerichte activiteiten.

## Onze activiteiten in 2019

2019 begon met een geweldige activiteit voor gezinnen met een kindje met het syndroom van Down. Samen gingen we naar Museum Cruquius. In deze 'living historie' rondleiding leidde Nicolaas Cruquius (1678-1754) hen door het museum. De rondleiding begon bij de entree van het museum en eindigde met een demonstratie van de grote stoommachine. De kinderen genoten en na afloop was er bij Theehuis Cruquius tijd voor iets lekkers.

Verder hebben we een brusjesmiddag gehad met als thema 'Toveren', kwamen we in mei bij elkaar

bij het Dierendorp en de Midgetgolfbaan in Heemskerk, organiseerden we in samenwerking met We(I)doen een spannende speurtocht voor jonge mantelzorgers en waren er de jaarlijkse picknick en de pietengym georganiseerd met Stichting Down Syndroom Haarlem.

Voor de vrijwilligers en stagiaires organiseerden we samen met de SIG de nodige scholingen, onder andere over autisme en een nieuwe scholing met het thema 'werken met de groep'. Een gedeelte van de scholing voor vrijwilligers is bij de academies in de verschillende gemeenten aangeboden. Ook hebben de vrijwilligers, tijdens een intervisiemoment, de mogelijkheid gehad door middel van een zelf ontworpen spel stil te staan bij het vrijwilligerswerk wat zij doen.

Huisfotograaf Ron Moelijker heeft het afgelopen najaar een boek uitgebracht. Dit is een ode aan o.a. onze vrijwilligers. Ron komt al twee jaar foto's maken bij onze activiteiten. Om zijn waardering over de vrijwilligers te laten blijken heeft hij dit fotoboek gemaakt. Wij boden dit fotoboek aan onze vrijwilligers aan als eindejaarsgeschenk.



## Samen maken we het mogelijk

In een participatiemaatschappij is het de bedoeling dat mensen het samen doen. Iedereen doet mee. Ook als sociale organisatie vinden wij het belangrijk om het samen te doen. Samen met de negen gemeentes in de regio's Midden en Zuid-Kennemerland én samen met andere maatschappelijke organisaties.

Alleen in samenwerking kunnen we kwetsbare burgers de best mogelijke ondersteuning bieden en daarmee voorkomen dat (verdere) formele ondersteuning nodig is.



Hieronder vindt u een overzicht van organisaties waar wij o.a. mee samenwerken.

- SIG
- Tandem (Centrum voor Mantelzorg)
- Ons Tweede Thuis
- De Hartekamp Groep
- Stichting De Baan
- MaatjeZ
- Socius Maatschappelijke Dienstverleners
- DOCK Haarlem
- Haarlem Effect
- BUUV Haarlem
- Vrijwilligerscentrum Haarlem
- WIJ Heemstede
- Steunpunt Vrijwilligerswerk Castricum
- VrijwilligersInformatiePunt Uitgeest
- Steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede
- MEE & De Wering
- Servicecentrum Vrijwilligerswerk Velsen
- We(I)doen IJmond
- VIP Zandvoort
- Pluspunt Zandvoort
- NVA autisme
- Kinderopvang De Stampertjes
- Lokale CJG's
- Lokale wijkteams
- Buurtgezinnen IJmond



## Onze plannen voor 2020

De tendens van de maatschappij is dat we graag meer informele ondersteuning willen bieden in de buurt. De SIG was daar al langere tijd mee bezig door in samenwerking met welzijnsorganisaties buurtwinkels en stamtafels op te richten waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. STG zal hier verder en intensiever bij aansluiten en voor deze ontmoetingsplekken vrijwilligers en stagiaires verzorgen.

Daarnaast gaat STG actief op zoek naar nieuwe kansen om haar doelgroep van mensen met een beperking via collectieve oplossingen ondersteuning te bieden. Het komende jaar zal STG zich richten op het intensiveren van contacten in de wijken en manieren zoeken om deze werkwijze verder uit te bouwen.

De activiteiten zullen gemonitord worden als **'vrijwillige inzet bij mensen met een beperking gericht op een informele oplossing'**. In haar dienstverlening voor informele zorg zal STG nog steeds als individuele organisatie naar buiten treden en oog houden voor de behoeften van de individuele mens. Op deze manier blijft duidelijk waar wij voor staan. In samenwerking met bestaande en nieuwe partners zal STG haar plannen het komende jaar verder vorm geven.

### Bereikbaarheid STG

Voor algemene vragen is STG bereikbaar op mailadres: [stg@thuiszorg-gehandicapten.nl](mailto:stg@thuiszorg-gehandicapten.nl)  
De coördinatoren zijn het best per e-mail te bereiken.

