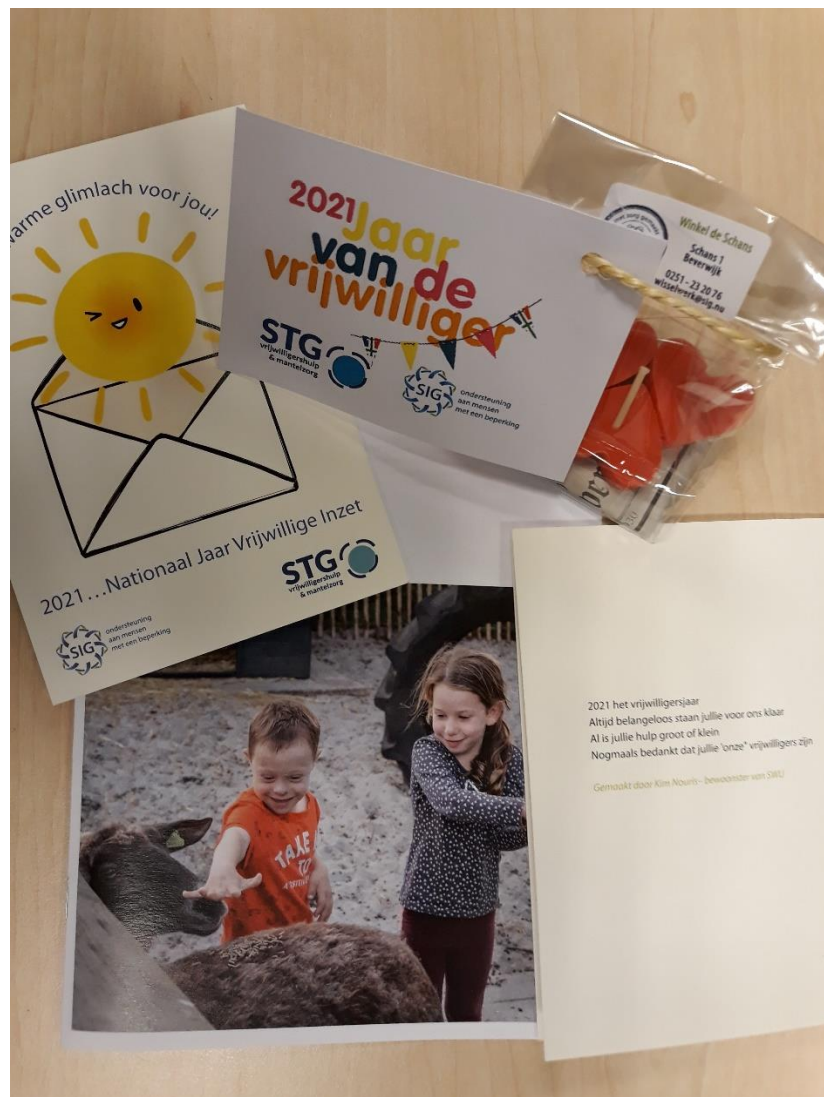


# STG jaarverslag van 2021

## Het Nationaal Jaar van de Vrijwilliger



---

## Voorwoord

---

Het jaar 2021 was het jaar van de vrijwilliger. Heeft u de kans gehad om dit te vieren? Opnieuw werd dit jaar overschaduwd door de beperkende effecten van Corona. Ondanks deze beperkende effecten hebben wij er alles aan gedaan om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Op het moment dat ik dit schrijf, is juist aangekondigd dat we weer zo goed als teruggaan naar 'normaal'. Een opluchting voor iedereen en wij kijken uit naar een mooi 2022.

Een mooie bijkomstigheid is dat we in dit moeilijke jaar ook allemaal gestimuleerd werden om vrijwilliger te zijn of te worden. Vrijwillige inzet in eigen directe, of iets verder gelegen omgeving te tonen en zo een positieve bijdrage te leveren aan de situatie of leefomgeving van de ander.

En wat is normaal? De doelgroep waar de STG zich voor inzet: via vrijwilligers het leven van mensen met een (verstandelijke) beperking of autisme en hun gezinnen helpen aangenamer te maken, zien vaak situaties die niet direct normaal te noemen zijn. Het leven is dan zwaar, want door een beperking van een gezinslid wordt het leven van eenieder in het gezin in belangrijke mate beïnvloed.

Goed om even bij stilte te staan: terugkeer naar normaal is voor iedereen wat anders.

Vrijwilligerswerk wordt door vele Nederlanders opgepakt. Geregeld wordt dit gezien als een noodzaak. Vanwege wachtlijsten, tekorten in de budgetten of een tekort aan personeel bij bijvoorbeeld huishulpinstellingen kan soms onvoldoende (professionele) ondersteuning geboden worden. Dan kan een vrijwilliger een mooi antwoord zijn. De zwaarbelaste mantelzorger kan door inzet van een vrijwilliger even een stap naar achter doen, op adem komen en tijd voor zichzelf of andere gezinsleden hebben. We willen met elkaar steeds meer naar een samenleving waar het weer gewoner wordt om voor elkaar te zorgen. Dat houdt vaak andere keuzes maken in.

Onze vrijwilligers hebben die keuze al gemaakt en zijn een voorbeeld voor al die anderen. Ze beleven er vaak veel plezier aan en verkrijgen nieuwe contacten.

Echter, nog altijd geldt: 'vele handen maken licht werk'. Bij STG weten wij vandaag al dat wat nu

een keuze is in de toekomst een onderdeel van ons leven zal zijn. Laten we ons stimuleren en motiveren door de vrijwilligers van nu. In het bijzonder de vrijwilligers van de STG die ik in dit voorwoord van dit jaarverslag heel hartelijk wil danken voor al hun 'top' inspanningen! Dank jullie wel,

Jan Kroft



## STG vrijwilligershulp & mantelzorg

STG heeft als doel om aan personen met een lichamelijke, verstandelijke, meervoudige of zintuiglijke beperking ondersteuning te bieden, waardoor zij zo lang mogelijk in hun eigen omgeving kunnen blijven functioneren. Wij richten ons op kinderen en volwassenen met een verstandelijke of lichamelijke beperking, chronische ziekte, ADHD of autisme. We ontlasten en ondersteunen ouders en andere mantelzorgers in de zorg voor hun familielid. Dat doen we zoveel mogelijk in collectieve voorzieningen, samen met andere partners zoals buurtinitiatieven, de sociale wijkteams, welzijn, zorgorganisaties en met de hulp en inzet van vrijwilligers.

### Het aanbod van STG

Voor ouders, (jonge) mantelzorgers en brusjes worden bijeenkomsten (lotgenotencontacten) georganiseerd waarin ontspanning en het delen van ervaringen centraal staan.

Collectieve bijeenkomsten in de wijk/buurt worden zo mogelijk gevonden of ondersteund door inzet van vrijwilligers.

Gastgezinnen kunnen worden gezocht als nodige respijtzorg voor ouders met een kind met een beperking of voor een ontspannen plek voor een kind met (een) ouder(s) met een beperking.

Stagiaires worden begeleid tijdens hun vaak eerste kennismaking met de doelgroep en oriëntatie op eigen mogelijkheden en interesses.

Vrijwilligers worden ondersteund en begeleid door o.a. gezamenlijke bijeenkomsten en scholing op het gebied van zaken die samenhangen met het hebben van een (verstandelijke) beperking en/of autisme.

Collega's in de keten kunnen aansluiten bij het aanbod van STG en onze expertise inzetten in de eigen organisatie of hun cliënten laten mee doen in de reeds bestaande activiteiten van de STG.

STG is als laagdrempelige, kleine vrijwilligersorganisatie werkzaam in de regio's Midden en Zuid-Kennemerland. Wij worden door negen gemeentes gefinancierd.

---

## STG in 2021

---

In 2021 heeft STG de bedachte lijn van ontwikkeling en aanbod voor haar klanten zoveel mogelijk verder opgezet en uitgevoerd.

Activiteiten uit 2020 zijn ondanks Corona in leven gehouden en hebben, daar waar mogelijk, tot een concrete actie geleid.

Andere activiteiten staan klaar om uitgevoerd te worden of hebben nieuwe mogelijkheden aan het licht gebracht die het onderzoeken waard zijn. Al met al komt het erop neer dat STG, in verbinding met andere organisaties en personen, plekken waar mensen met een beperking en hun naasten kunnen meedoen en ondersteuning vinden heeft vergroot.

Dit is mogelijk gemaakt door contact met o.a.; de bibliotheek, het jongerenwerk, de scouting- en sportvereniging, de peuterspeelzaal en een samenwerking met het CJG in Haarlem.

Wat betreft de gebruikelijke activiteiten van STG zijn wij ondanks Corona maximaal zichtbaar en actief gebleven in zoveel mogelijk verschillende gemeenten.

Het contact met de scouting en Sport Z is goed bevallen en smaakt naar meer. Deelname van STG aan het begin van de one-stop-shop in Haarlem heeft in een eerste Oudercafé voor ouders van kinderen met een beperking geresulteerd.

STG heeft in twee gemeenten mee kunnen doen met een activiteit op Burendag en zo aandacht voor de (jong)volwassene met een beperking kunnen vragen, deze groep een gezicht in de wijk kunnen geven en haar diensten kenbaar kunnen maken.

Het aanbod van STG is tijdens een overleg met locatieverantwoordelijken van peuterspeelzalen in Beverwijk door STG toegelicht en vragen konden gesteld worden.

Een vernieuwde werkwijze in de dienst gastgezinnen is rond en invulling aan gegeven.

Een nieuw beleid rondom de opvang van kinderen met een beperking of ouders met een beperking vanuit een thuissituatie is geschreven. Om overlap te voorkomen is hierbij rekening gehouden met de vraag waar Buurtgezinnen aan te gemoed komt. Een verkennend traject met een nieuw gastgezin is opgestart en de vragen voor één van hen zijn opnieuw vastgesteld. Ook stond een informatiebijeenkomst voor geïnteresseerde en huidige gastgezinnen in de planning. Deze is vanwege Coronamaatregelen verschoven naar begin 2022.

De contacten en samenwerking, als gevolg van thematafel Redzaamheid in Zandvoort, heeft geresulteerd in kennis van organisaties en acties die mogelijk ook te vertalen zijn naar andere gemeenten. STG is zowel in Midden-als Zuid Kennemerland actief. Hierdoor kan zij ervaringen en activiteiten, opgedaan in een gemeente, inzetten in andere gemeenten. Een van oorsprong gemeentegerichte actie kan zo ook een aanzet zijn voor eenzelfde actie in andere gemeenten.

In het afgelopen jaar waren een groot deel van de acties van STG gericht op het aspect 'Bewust worden van'. Professionals leren herkennen wanneer zij te maken hebben met kinderen of (jong)volwassenen met een beperking en hun (jonge) mantelzorgers. Bewustwording van kinderen en jongeren zelf dat zij wel/niet jonge mantelzorger zijn of iemand in de omgeving hebben die jonge mantelzorger is.

De workshop "Herken je wat je ziet" heeft STG samen met, in eerste instantie, MEEdeWering, mantelzorgorganisatie Tandem, Pluspunt en, later aangesloten, Bibliotheek Zuid Kennemerland in Zandvoort georganiseerd. Een bijeenkomst met het doel vrijwilligers, professionals en andere geïnteresseerden uit Zandvoort te informeren over deze onderwerpen waardoor het opmerken van laaggeletterdheid, een licht verstandelijke beperking en/of autisme of een overbelaste mantelzorger eerder plaatsvindt.

## HERKEN JE WAT JE ZIET?

Vrijdag 19 november van 11.00-13.00 uur

De mantelzorger biedt de helpende hand. Maar wordt het niet hoog tijd dat wij de mantelzorger de helpende hand bieden? Alleen is de vraag hoe herken je de overbelasting bij de mantelzorger?

Annet Hilgersom van Tandem Centrum Mantelzorgondersteuning en Arianne Zandbergen van STG Vrijwilligershulp en Mantelzorg vertellen meer over de mantelzorg en hoe je signalen van overbelaste mantelzorgers kunt oppikken en wat je dan kunt doen.

Ook wordt er stilgestaan bij het herkennen van een verstandelijke beperking en/of autisme.

Martine Porienski van Het Netwerk Basisvaardigheden Zuid Kennemerland laat u tijdens een korte presentatie kennis maken met laagtaalvaardigheid en geeft enkele tips om laaggeletterden te herkennen en door te verwijzen.

Opgeven kan via [info@vip-zandvoort.nl](mailto:info@vip-zandvoort.nl)



In samenwerking met mantelzorgorganisatie Tandem en enkele andere partijen heeft STG een notitie Mantelzorg geschreven voor de gemeente Zandvoort waarin een gezamenlijke visie op mantelzorg en mogelijke aanpak voor wijdverbreide steun hiervoor beschreven staat.

Aandacht voor de jonge mantelzorger heeft gedurende het gehele jaar plaatsgevonden. Naast het gebruikelijke STG aanbod voor bruses en jonge mantelzorgers heeft STG:

- activiteiten voor deze kinderen/jongeren tijdens de week van de Jonge Mantelzorger georganiseerd,
- een bezoek gebracht aan en informatie verspreid bij diverse organisaties,
- een toekenning voor een subsidie vanuit het Coronaherstelfonds (vanuit de gemeente Zandvoort) voor deze doelgroep aangevraagd en ontvangen.

Geen overbodige luxe in tijden van corona en het gevoel te hebben er alleen voor te staan.



## STG als toegevoegde waarde voor gemeenten

De gemeenschappelijk maatschappelijke doelstelling van zowel gemeenten als STG namelijk; de focus op een inclusieve maatschappij, maakt dat wij geloven dat de gekozen weg de juiste is. Hoe kan STG van betekenis zijn voor o.a. deze maatschappelijke doelstelling.

Door samenwerking met de SIG, Welzijn en andere in de buurt opererende organisaties kan STG door inzet van vrijwilligers het 'meedoen' voor de medemens met een (verstandelijke) beperking en/of autisme mogelijk maken. STG is de verbinding tussen formele en informele zorg. Vanuit verschillende hoeken komen vragen bij STG binnen, hoort zij vragen die leven tijdens overleggen met andere organisaties en worden signalen opgepikt tijdens ondersteuningsgroep bijeenkomsten (voor ouders, Jonge Mantelzorgers en brusjes). Dit maakt dat er op een laagdrempelige manier informatie ingewonnen, advies gegeven kan worden en signalen kunnen worden opgepikt. Welke worden omgezet in nieuwe buurtinitiatieven of leiden tot aansluiting bij al bestaande buurtactiviteiten. Dit allemaal met het doel inclusiviteit te bevorderen door in te zetten op wederkerigheid voor, door en in de wijk of buurt.

STG vindt een juiste benadering en inclusiviteit van mensen met een beperking belangrijk. Het is met name op dit gebied dat de STG zich wil profileren wat betreft haar deskundigheid en zet daarom deze expertise op verschillende manieren in. Zo kunnen vrijwilligers van organisaties waarmee STG op structurele basis samenwerkt aansluiten bij de scholing voor specifiek eigen vrijwilligers. Daarnaast biedt STG het scholingsaanbod dat zij samen met de SIG organiseert aan bij de verschillende vrijwilligersacademies waardoor vrijwilligers van overige organisaties bereikt worden. Ook vindt STG het belangrijk dat organisaties zelf de benodigde kennis over thema's gerelateerd aan het hebben van een beperking in huis kunnen halen. Indien er meer kennis over gewenst is kan er een beroep op STG gedaan worden.

De inzet van vrijwilligers en stagiaires in de buurt/wijk of als maatje en de inzet van gastgezinnen maakt dat de persoon met de beperking betere aansluiting met zijn leefomgeving vindt, langer thuis kan blijven wonen en het thuis wonen voor naasten wat meer ontspannen maakt. De extra handen in deze vorm geeft juist die ondersteuning wat maakt dat het langer vol te houden of leuker is. In één-op- één contact kan er geoefend worden met vaardigheden die maken dat het leven wat makkelijker, minder spannend of gezelliger is. Inzet van vrijwilligers en stagiaires geeft de ander meer perspectief, vergroot de zelfredzaamheid en ondersteunt het netwerk om de persoon heen.

Deelname aan thematafels en andere overlegvormen heeft laten zien dat STG een interessante partner is voor o.a. welzijnsorganisaties en andere plekken in het sociale domein waar kinderen en (jong)volwassenen met een beperking aanwezig zijn en de kennis over deze groep inwoners niet voor handen ligt. De inzet van STG wordt dan als toegevoegde waarde gezien.



---

## Voor wie zet STG zich in

---

De klanten van STG zijn de kinderen met een beperking en hun ouders (soms ook met een beperking) die de activiteiten van STG bezoeken, vrijwilligers thuis ontvangen of hun kind naar een gastgezin brengen.

De klanten van STG zijn de (jong)volwassenen die zelfstandig wonen maar een maatje zoeken om mee naar een groepsactiviteiten in de buurt te gaan of een vertrouwde vrijwilliger op de voor hun bekende plek willen zien.

De klanten van STG zijn de buurtbewoners en cliënten die een maaltijd bij één van de vijf Stamtafels, bij een Buurtwinkel of kookgroep nuttigen omdat ze de dag niet alleen willen afsluiten en elkaar zo op een gezellige plek treffen.

De klanten van STG zijn de mensen die naar een dagbesteding gaan maar daar niet zelfstandig naartoe kunnen en door een vrijwillige chauffeur worden gebracht en gehaald.

De klanten van STG zijn ouders en broers en zussen die graag zo nu en dan even tijd voor zichzelf willen om even op adem te kunnen komen, zich gezien willen voelen en lotgenoten willen ontmoeten waar zij ervaringen mee kunnen delen.

De klanten van STG zijn diegene die vanwege hun beperking nog niet voldoende mee kunnen doen aan de maatschappij, zich alleen voelen maar dit niet zelf kunnen aanpakken.

Organisaties waar kinderen en (jong) volwassenen met een (verstandelijke) beperking of autisme en hun ouders zich melden of aanwezig zijn hebben dit jaar extra de aandacht gehad. STG ziet een contact met deze 'nieuwe klant' als een mooie mogelijkheid om voor de groep mensen met een beperking de drempel

voor deelname aan de maatschappij of een activiteit in de buurt te verlagen.

Corona heeft ook dit jaar laten zien dat een bezoekje of andere vorm van contact een gevoel van eenzaamheid kan verkleinen. In deze tijd van extra groot belang voor degenen die toch al niet vanzelfsprekend deelnemen aan de maatschappij of extra belast zijn met de zorg voor een kind of naaste. Vragen voor een maatje of iemand voor de extra handen in een gezin met een kind met een beperking werden dan ook geregeld gesteld. Een situatie waar niet altijd een antwoord op gevonden kon worden want ook de vrijwilligers zijn in tijden van corona voorzichtiger in contact.

STG maakt haar aanbod bekend bij partijen die direct of indirect contact hebben met personen met een (verstandelijke) beperking en/of autisme en hun naasten. Klanten, bekend met ons ondersteuningsgroep activiteiten, zoals de brusjes- en jonge mantelzorgers bijeenkomsten, brengen wij via mail op de hoogte van ons aanbod. Organisaties als bijvoorbeeld Buurtgezinnen, mantelzorgorganisaties, CJG's en MEEdeWering zijn degene die ons aanbod ontvangen en vervolgens onder eigen contacten kunnen verspreiden. Ons aanbod wordt vermeld op onze Facebookpagina en via de website.



---

## Vrijwilligers bij STG actief

---

STG is een organisatie die bestaat dankzij de inzet van vrijwilligers. Door de inzet van een vrijwilliger hoeven onze klanten minder snel een beroep te doen op professionele zorg.

De vrijwilligers die zich inzetten voor STG doen dit vanuit verschillende motieven. Ze willen graag iets voor een ander betekenen, omdat ze begrijpen dat iemand met een beperking (en de omgeving) een steuntje in de rug kan gebruiken. Steeds vaker wordt STG gevonden door personen die door middel van vrijwilligerswerk de eigen week structuur willen geven of een carrière switch willen maken maar eerst ervaring in het werkveld op willen doen. Voor anderen is het doen van vrijwilligerswerk juist dat stapje dat maakt dat zij (weer) meer *in* de maatschappij staan. Dit 'meedoen in de maatschappij' vinden wij heel belangrijk. Daarom zal STG, wel met oog voor belang van de cliënt voorop, altijd haar best doen een geschikte vrijwilligersplek te vinden.

Tot slot is het inzetten van informele zorg een opdracht die wij omarmen vanuit de inhoud welke uiteindelijk ook een bijdrage levert aan de nodige kostenbesparingen in het sociaal domein.

### Onze vrijwilligers in 2021



In het Nationale Jaar van de Vrijwilliger konden wij natuurlijk niet anders dan de vrijwilligers extra laten weten dat wij ze zien en hun inzet waarderen. Dit hebben we dan ook gedaan. In samenwerking met cliënten van de dagbesteding drukkerij Vorm op Maat is een

kaart ontworpen. Het gedicht in de kaart, gemaakt door een cliënt van een SIG woonvoorziening, maakt het geheel af. In kader van het jaar van de vrijwilliger zijn er activiteiten georganiseerd door organisaties vanuit de gemeenten Beverwijk en Heemskerk. Om de actieve vrijwilligers dit jaar extra te bedanken heeft STG op 26 november op 3 verschillende plekken in Heemskerk en Beverwijk een activiteit aangeboden waar vrijwilligers uit deze gemeenten zich voor konden opgeven.

Verbinding houden met de vrijwilligers was opnieuw een uitdaging. Met de ervaringen van het 2020 op zak is dit goed gelukt. Op verzoek van de gemeente Haarlem is onder STG en SIG vrijwilligers een korte enquête over het matchen van vrijwilliger en zorgvrager uitgezet in het laatste kwartaal van 2021. Hieruit is gebleken dat dit door vrijwilligers als ruim voldoende wordt ervaren. Een mooie prestatie ondanks de lastige situatie waar we ons in bevinden.

De wens meer gastgezinnen te vinden voor de vragen die bij STG en SIG binnenkomen is in het afgelopen jaar nog niet vervuld. Het vernieuwde beleid rondom deze dienst is geschreven en een informatiebijeenkomst voor geïnteresseerden stond gepland. Dit krijgt een vervolg in het komende jaar.

Het verkennen van de samenwerking met IJmond Werkt, SIG en STG in kader van een werkstageplek voor re-integratie lijkt goed verlopen. Een evaluatie moet nog plaatsvinden en krijgt mogelijk een vervolg in 2022.

Dagbesteding voor de cliënten is van extra belang gebleken. Het vervoer naar de dagbesteding daarmee ook. Minder cliënten in de bus vanwege de maatregelen betekend meer werk voor o.a. de vervoersvrijwilligers. Zaak dus om deze groep vrijwilligers te laten groeien. O.a. door het maken van een filmpje, in samenwerking met Welzijn Beverwijk, en twee radiobezoekjes hebben we extra publiciteit opgezocht. En met resultaat! De groep vrijwillige chauffeurs kan nog groeien maar de cliënten konden naar de dagbesteding.

De vrijwilligers van onze klankbordgroep hebben aangegeven de vergaderingen fysiek te willen bijwonen. Dit is de reden dat in 2021 deze groep vrijwilligers één keer bij elkaar is geweest.

Een intrede van online scholing voor vrijwilligers heeft in dit jaar plaatsgevonden. Gebleken is dat ook vrijwilligers meer bereid zijn op afstand een scholing te volgen. Deze manier van scholing is voor enkele scholingsonderwerpen een mooi alternatief gebleken en resulteerde in een goede opkomst. Iets om in het komende jaar opnieuw plaats te laten vinden. Gelukkig hebben enkele scholingen, ondanks dat een groep vrijwilligers voorzichtig zijn in fysieke ontmoetingen, toch ook op locatie doorgang kunnen krijgen en kon tussen de kennisoverdracht door ook ervaringen gedeeld worden.

In het jaar 2021 hebben bij STG 4 stagiaires de stage afgerond en zijn 7 stagiaires hun stage gestart.

---

## *Activiteiten achter de schermen, online en op locatie*

---

De kwetsbaarheid van de klanten van STG is tijdens de coronaperiode nog eens pijnlijk naar voren gekomen. Enige versoepelingen in maatregelen op zijn tijd maakte niet dat het leven voor deze groep weer vanzelfsprekend 'normaal' kon zijn. Onze klanten hebben we geprobeerd zoveel mogelijk te bereiken maar de voorzichtigheid in contacten met anderen was in de opkomsten terug te zien.



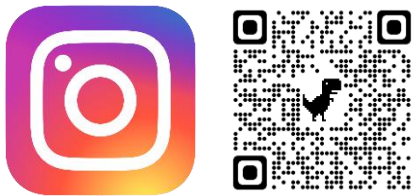
Nieuwe contacten voor een activiteit in de toekomst zijn gelegd met o.a. scoutingverenigingen in Castricum en Beverwijk. Gebruik van ruimte bij scouting Uitgeest stond gepland voor een decemberactiviteit in het afgelopen jaar. Een contact met de scoutinggroep voor kinderen en jongeren met een beperking in Heemskerk is gelegd via mail en tijdens de vrijwilligersmarkt in Heemskerk. STG is aanwezig geweest bij een regionaal scoutingoverleg waar het aanbod voor scholing op het gebied van verstandelijke beperking en autisme is geïntroduceerd.

De samenwerking met Stichting de Baan heeft meer vorm gekregen. Vrijwilligersvragen voor groepsactiviteiten bij deze stichting worden in verkennende gesprekken met vrijwilligers bij STG meegenomen. Daarentegen heeft Stichting de Baan een bijdrage geleverd aan het STG Pietenfeest in november. Gezamenlijk zijn er twee onlinescholingen georganiseerd.

De samenwerking met mantelzorgorganisatie Tandem is verder gevormd. Vooral tijdens de week van de Jonge Mantelzorger zijn STG en Tandem, samen met Buurtgezinnen actief in de gemeenten van Zuid Kennemerland, gezamenlijk actief geweest. Te denken valt aan de ijsjesactie bij een school in Zandvoort en Haarlem en de tandem fietstour langs organisaties in Bloemendaal, Heemstede, Haarlem en Zandvoort.



Online is de aftrap geweest van het Instagram account @nietalleenzorgen. Een mooie uitkomst van uit de acties in de week van de Jonge Mantelzorger.



**@nietalleenzorgen**

### Onze activiteiten in 2021

Het gebruikelijke aanbod voor de groep kinderen en (jong)volwassenen met een beperking en/of autisme en hun naasten is zover als mogelijk aangeboden. Het bezoeken van een activiteit welke doorgang kon vinden bleek in de praktijk toch spannend.

*11 activiteiten hebben plaats kunnen vinden. Zij staan hieronder weergegeven.*

**Bij klanten van alle gemeenten in Midden en Zuid Kennemerland aangeboden:**

Februari – onlinebijeenkomst voor ouders “Hoe doe jij dat in coronatijd?”  
Oktober- Brusjesbijeenkomst bij kinderboerderij Dierendorp in Heemskerk  
November – Manteloudercafé Buurtwinkel Hof van Leijh in Haarlem  
November – alternatief Pietenfeest aangeboden

**Gemeente specifiek:**

*Beverwijk/ Heemskerk*

Juni – Sport-en spelactiviteit in week van de jonge mantelzorger met Welzijn Beverwijk, METHeemskerk en MaatjeZ

*Castricum*

September – Paralympics voor (jong)volwassenen met verstandelijke beperking met SIG en Sport Z

*Uitgeest*

September – Burendag deelname aan Over&UITgeest samen met SIG  
*Haarlem*

Juni- Week van de jonge mantelzorger  
Tandemtour langs organisaties in Haarlem en ijsjesactie Mendelcollege  
*Bloemendaal*

Juni- Week van de jonge mantelzorger  
Tandemtour langs organisaties in Bloemendaal  
*Heemstede*

Juni- Week van de jonge mantelzorger  
Tandemtour langs organisaties in Heemstede  
September – Burendagactiviteit bij Ouder Woonproject Heemstede samen met SIG  
*Zandvoort*

Juni- Week van de jonge mantelzorger bezoek aan organisaties in Zandvoort en ijsjesactie Wim Gertenbach College.

November – Workshop ‘Herken je wat je ziet’ voor vrijwilligers, professionals en andere geïnteresseerden.

*Velsen*

Juni – Activiteit bij de Watergeus in week van de jonge mantelzorger met Socius Velsen en Welzijn Velsen.





*5 activiteiten hebben geen doorgang gevonden maar zijn wel voorbereid:*

#### **Voor klanten van alle gemeenten in Midden en Zuid Kennemerland**

Mei – Brusjesdag bij de Hoep in Castricum  
 September - Picknick ouders met kindje met Down met SDS kern Haarlem bij zorgboerderij ZebraZorg in Vogelenzang  
 November- Gastgezinnenbijeenkomst  
 December- activiteit voor brusjes en jonge mantelzorgers bij Scouting Uitgeest

#### **Gemeente specifiek:**

*Velsen*

November- Voorleesmiddag Bibliotheek Velsen

#### **Ook het aanbod voor vrijwilligers zag er in 2021 anders uit dan bedacht.**

Zo waren er 8 scholingen gepland waarvan er 4 niet door konden gaan. De aftrap van de eerste twee online scholingen hebben in 2021 plaatsgevonden. Het thema 'Autisme' is online gegeven evenals de scholing 'Wat is een verstandelijke beperking'. Dit jaar samen met

stichting de Baan aangeboden en met een mooi aantal deelnemers en tevreden resultaat als gevolg. Fysiek heeft het nieuwe thema 'De zin van mijn vrijwilligerswerk' en het vertrouwde onderwerp over belangrijke speerpunten in het vrijwilligerscontact plaatsgevonden.

In kader van het jaar van de vrijwilliger wilden de gemeenten Beverwijk en Heemskerk in samenwerking met organisaties hun vrijwilligers in het zonnetje zetten. STG heeft daarom samen met de SIG op 26 november 2 activiteiten aangeboden waaraan vrijwilligers vanuit deze gemeenten konden deelnemen. Dit waren een rondleiding in het Siggy theater in wording met brood en soep en een activiteit bij kinderboerderij Dierendorp waar vogelbollen gemaakt en dieren gevoerd en geknuffeld konden worden. De activiteit op deze dag, samen met scoutinggroep M'Hlala Panzi, bedacht voor de jonge vrijwilligers heeft helaas niet plaatsgevonden maar krijgt volgend jaar een herkansing.



*Ook op 7 december – de jaarlijkse dag van de vrijwilliger – heeft STG samen met de SIG haar vrijwilligers bedankt voor de inzet in het toch bijzondere afgelopen jaar.*



*Enkele voorbeelden van acties die in 2021 geen doorgang konden vinden of welke STG verder uit wil werken en in 2022, alsnog, uit wil voeren:*

- Voorleesmiddag voor kinderen met een beperking met bibliotheek Velsen
- Brusjesactiviteit in Castricum
- Uitvoeren activiteit met scoutinggroep in Beverwijk
- Activiteit met jongerenwerk Zandvoort en Tandem
- Activiteit voor jonge mantelzorgers in Uitgeest
- Informatiebijeenkomst voor gastgezinnen
- Sport -en ontspanningsactiviteit voor klanten en vrijwilligers
- Aanbod voor jong volwassenen met een beperking in Velsen
- Stamtafel in Velsen
- Burendagactiviteit in twee gemeenten
- Samenwerking met Stichting de Baan voor cliënten in Zuid Kennemerland
- Deelname aan klankbordgroep in Heemskerk
- Verder vormgeven Oudercafé in Haarlem

**Burendag bij het begeleid woonproject Watertoren in Heemstede was zeer geslaagd!** Nadat het STG contact had gezocht met het zorgteam van de SIG zijn er druk plannen gemaakt voor deze eerste Burendag. Met behulp van enkele bewoners is er een gezellig programma bedacht om de banden met de burens verder aan te halen. Verbinding zoeken was het doel. Sociale betrokkenheid is voor alle partijen van grote meerwaarde. Mede dankzij het Oranjefonds konden er leuke workshops georganiseerd worden zodat er voor iedereen iets leuks te doen was. Producten van de SIG-dagbesteding mochten verkocht worden en er kon een loterij gehouden worden, waarvan de opbrengst naar een door de bewoners bedacht doel zijn gegaan. De samenwerking met de Historische Vereniging Heemstede en Bennebroek (directe burens) was ook voor herhaling vatbaar. Kortom het was hartverwarmend om te zien dat dit woonproject omarmd werd door de burens. Dank aan allen die zich hiervoor ingezet hebben!

**Moeder van één van de bewoners van woonproject Heemstede**



Houd de datum vrij!

**Zaterdag 25 september van 12:00 tot 15:00**

Vanuit het Woonproject Heemstede wordt Burendag georganiseerd om elkaar als burens te leren kennen. Kom je langs en een bakje koffie doen?

Wat kan je verwachten:

1. Koffieproeverij
2. Bezoek aan het pomphuis van de Watertoren
3. Zelfgemaakte Hapjes
4. Verschillende spelletjes
5. Mini-loterij met de opbrengst naar een goed doel in de buurt
6. Maak kennis met de producten van dagbesteding SIG

Graag tot dan!

Logo: SIG ondersteuning aan mensen met een beperking

Logo: Historische Vereniging Heemstede

Logo: STG PRE wonen vrijwilligershulp & mantelzorg







## WIE VRAGEN HULP?



67% Gezinnen  
22% Volwassenen  
11% Collectief

## WIE ZETTEN ZICH IN?



82% Vrijwilligers  
15% Stagiaires  
3% Medewerkers

**IN 2021 HEBBEN 249 TRAJECTEN PLAATSGEVONDEN.  
DIT BETROF VERSCHILLENDE ACTIES WAARVAN:**

**Bemiddelen**



**8%**

**Bijeenkomsten**



**14%**

**Advies en  
informatie**



**37%**

**Samen  
werken**



**41%**



---

## Samen maken we het mogelijk

---

In de ideeën die STG heeft over een passend aanbod voor de persoon met een verstandelijke beperking en/of autisme en zijn naasten speelt samenwerking met andere organisaties een grote rol. In het afgelopen jaar zijn nieuwe organisaties benaderd en is gekeken naar mogelijkheden van samenwerking. Zo is er onder andere contact geweest met de bibliotheek en het jongerenwerk in Velsen, is er aangesloten bij een regionaal scouting overleg waar STG haar aanbod bekend heeft kunnen maken en heeft STG een praatje gehouden voor de locatieverantwoordelijken van peuterspeelzalen in Beverwijk. Buurtwinkel Hof van Leijh in Haarlem is een mooie plek gebleken voor ontmoetingen van mantelzorgouders en zullen we in 2022 vaker gaan bezoeken. Enkele contacten hebben dus al geresulteerd in een concrete activiteit en krijgen een vervolg in het nieuwe jaar. Met anderen is de verbinding al gemaakt maar moet een concreet resultaat nog vormkrijgen. Tot op heden vindt samenwerking met o.a. onderstaande organisaties direct of indirect plaats.

- SIG
- Tandem (Centrum voor Mantelzorg)
- MaatjeZ
- Socius
- DOCK Haarlem
- Haarlem Effect
- Welzijn Beverwijk
- METHeemskerk
- Stichting Welzijn Castricum
- Heliomare
- Sport Z
- Welzijn Velsen
- Bibliotheek Velsen
- PSZ Beverwijk
- Vrijwilligerscentrum Haarlem
- WIJ Heemstede
- VIP Uitgeest

- Vrijwilligerswerk Castricum
- Steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede
- Servicecentrum Vrijwilligerswerk Velsen
- Pluspunt en VIP Zandvoort
- Stichting De Baan
- Kinderopvang De Stampertjes
- Lokale CJG's
- Lokale wijkteams
- Stichting Down Syndroom kern Haarlem
- Buurtgezinnen IJmond, Haarlem en Zandvoort
- Ground 8/ Stichting Cocreatie
- BUUV
- MEE & De Wering
- Fort Penningsveer Haarlemmerliede
- Scoutingverenigingen in enkele gemeenten

In een participatiemaatschappij is het de bedoeling dat mensen het samen doen. Iedereen doet mee. Ook als sociale organisatie vinden wij het belangrijk om het samen te doen. Samen met de negen gemeentes in de regio's Midden en Zuid-Kennemerland én samen met andere maatschappelijke organisaties.



*Voor ouders met een zorgintensief kind en daardoor een uitdagend, soms gecompliceerd maar zeker geen saai leven.*

Heb jij behoefte aan tips om meer tijd en ruimte voor jezelf te creëren?  
Wil je meer weten over wie jou kan helpen wegwijs te raken in zorg en welzijn in Zuid-Kennemerland voor jou, je gezin en/of je kind?

Meld je aan voor het Oudercafé op  
woensdag 17 november  
van 19.30-21.00 uur bij Hof van Leijh.  
Inloop: 19.15 uur

Merovingenstraat 79, 2033 LT in Haarlem-Oost.

Ontmoet andere ouders die ook een kind hebben waar meer zorg voor nodig is. Krijg concrete en handige tips van anderen of deel jouw kennis en help andere ouders verder. Kom meer te weten over de (onafhankelijke cliënt) ondersteuning die er is voor jou en voor kinderen met een zorgbehoefte in Zuid-Kennemerland.

CJG, STG en Tandem organiseren dit Oudercafé.  
Voor meer informatie en aanmelden kijk op [www.tandemmantelzorg.nl](http://www.tandemmantelzorg.nl) of neem contact op via [info@tandemmantelzorg.nl](mailto:info@tandemmantelzorg.nl) / 023-8910610.



---

## Onze plannen voor 2022

---

In de contacten gelegd met organisaties zijn nieuwe mogelijkheden zichtbaar geworden. STG zal proberen bij deze acties haar rol te vervullen en uit te voeren. Daarbij zullen de al bekende diensten aangeboden blijven worden.

Activiteiten welke in 2021 geen doorgang konden krijgen zullen opnieuw op de agenda verschijnen. Activiteiten die aangetoond goed gaan in een gemeente zullen we bekijken voor gebruik in een andere gemeente.

Eind 2021 zijn activiteiten als de Stamtafels en andere kookgroepen in de wijk weer opgestart. Ook bij de Buurtwinkels kunnen weer meer activiteiten plaats vinden. Plannen voor nieuwe diensten vanuit Buurtwinkels en het vinden van de nodige vrijwilligers ter ondersteuning van deze diensten zal weer volop door STG worden opgepakt.

De impuls welke is ontstaan uit activiteiten vanuit de samenwerking voor jonge mantelzorgers wordt doorgezet. STG zal in 2022 vooral in de week van de Jonge Mantelzorgers voor deze groep gezamenlijk naar buiten treden. Ook zal zij zich, samen met Tandem, actief inzetten voor een groter online bereik van deze groep via het Instagram account #nietalleenzorgen dat in dit jaar is opgezet door een jonge mantelzorger.

Aandacht vragen voor en bewustwording van de aanwezigheid van (jonge) mantelzorgers bij o.a. professionals blijft een speerpunt het komende jaar. De middelen en plannen gemaakt in het afgelopen jaar zullen daarvoor ingezet worden.

Dat positieve gezondheid voor iedereen van belang is, en dus ook voor inwoners met een

(verstandelijke) beperking en/of autisme mag duidelijk zijn. Hebben we het afgelopen jaar al de scholing "De zin van mijn vrijwilligerswerk" aangeboden aan onze vrijwilligers....., het komende jaar willen we meer gaan inzetten op thema's als zingeving en vitaliteit. Bij de mensen waar we ons voor inzetten, voor de vrijwilligers met wie wij dit samen doen. Een sportieve en/of ontspannen activiteit mag daarbij niet ontbreken en zullen we dan ook aanbieden in het komende jaar.

STG zal zich in het komende jaar blijven inzetten voor het herkennen van de persoon met de beperking en de (jonge) mantelzorgers om deze persoon heen.

De acties van STG staan in het teken van vrijwillige ondersteuning van mensen met een beperking in een zo 'normaal' mogelijke context te organiseren waarbij er meer en meer gebruik gemaakt kan worden van al collectief aanwezige oplossingen. Hiertoe zijn in 2021 weer nieuwe stappen gezet en zullen een vervolg krijgen in 2022.



### Bereikbaarheid STG

Voor algemene vragen is STG bereikbaar op mailadres: [stg@thuiszorg-gehandicapt.nl](mailto:stg@thuiszorg-gehandicapt.nl)  
De coördinatoren zijn het best per e-mail te bereiken